

中国舞蹈家协会

2021 中国顶尖舞者成长计划 视频报送参选细则

视频报送环节学员需上传自我介绍和舞蹈展示两段视频，由组委会安排专家进行审核，各年龄组别推选出 300 人晋级全国训练营。

一、视频内容要求

1、自我介绍：

要求以中文普通话面对镜头做个人自我介绍，内容包括姓名、年龄、参选组别、主要擅长舞种、就读或毕业院校、工作单位等简介，服装要求身着普通练功服，不得使用舞台表演类服装，时间不超过 30 秒。

2、舞蹈展示：

展示内容可以是舞蹈作品片段、组合或技术技巧等，时间不超过 1 分钟。

二、视频录制要求

1、现场要求

报名学员须单独入镜，不戴帽，不戴饰品，素颜或淡妆，保持面部清晰，建议在光线充足的场所，现场不得使用舞台表演及其他环境特效灯光，体现出个人最佳状态即可。

2、录制要求

全景横屏录制，在一个固定的机位（距离合适），在视频中表现为正面全身，确保五官和身体条件清晰可见，允许使用手机录制，但不得使用美颜等特效，不得出现特写画面和后期特效处理。

3、视频格式

视频格式为 MP4，分辨率 720P 以上，每个文件大小不超过 800M。

